



# Adaptación a los Nuevos Aparatos de su Hijo

(Horario de Uso de AFOs y SMOs)

¡Felicidades! Su hijo tiene sus nuevos aparatos y estamos emocionados de que comience este viaje hacia un mejor soporte y estabilidad. Pero antes de usarlas a tiempo completo, debemos darle a sus pies y piel la oportunidad de adaptarse.

## El Período de Adaptación: Un Enfoque Gradual

Para asegurarnos de que la piel de su hijo se adapte cómodamente, seguimos un **horario de uso gradual**. Este proceso ayuda a prevenir irritaciones y permite que los pies se acostumbren al ajuste. Y recuerda que zapatos tienen que estar puesto encima de los aparatos, **SIEMPRE!**

### Horario de Uso:

- **Día 1:** 1 hora
- **Día 2:** 2 horas
- **Día 3:** 3 horas
- **Día 4:** 4 horas
- **Día 5:** 5 horas
- **Día 6:** 6 horas
- **Día 7:** 7-8 horas

Al final de la primera semana, su hijo estará usando sus aparatos durante toda la jornada escolar o el horario diurno, ¡como un trabajo de tiempo completo! Piense en ello como su **"turno de 9 a 5"**.

### Supervisión: Revisión de la Piel y Comodidad

- Después de cada período de uso, **revise la piel de su hijo** en busca de enrojecimiento, irritación o marcas de presión.
- El enrojecimiento que desaparece en 30 minutos es normal.
- Si el enrojecimiento persiste más de 30 minutos o la piel presenta lesiones, suspenda el uso y contáctenos.
- Es normal sentir una leve incomodidad al principio, pero no debería haber dolor.

### Consejos para una Transición Exitosa

✓ **Usar calcetines adecuados** - Calcetines suaves y transpirables ayudan con la comodidad. ✓ **Usarlas en momentos activos** - Jugar y caminar ayudan a una mejor adaptación. ✓ **Mantener una actitud positiva** - Anime a su hijo y haga que sea una experiencia divertida. ✓ **Supervisar cualquier molestia** - Si algo parece no estar bien, háganoslo saber.

¡Estamos aquí para ayudar en cada paso del camino! Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse con nosotros. ¡Hagamos que este período de adaptación sea un éxito!